

Aktivierungsprogramm

Haus Park, mit Silvia Büsser

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09.30 – 10.30 Uhr Bewegen & Spass mit Pro Senectute Anna Calandri, Im Sedelblick, Wintergarten	14.30 – 16.00 Uhr Fingerfit Im Sedelblick, Balkonzimmer
Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr Denksport Im 2. OG Haus Park	14.30 – 16.00 Uhr Kegeln Im Sedelblick, Wintergarten
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr Kreativ Im Sedelblick, Werkstatt	14.30 – 15.30 Uhr zäme singe Im Sedelblick, Wintergarten
Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr Turnen und Bewegen mit Musik Im Sedelblick, Wintergarten	14.30 – 16.00 Uhr Lotto Im Sedelblick, Balkonzimmer
Freitag	10.00 – 11.00 Uhr Gottesdienst Im Sedelblick, Wintergarten	

Aktivierungsprogramm

Haus Ebnet mit Sabrina Högger und Tamara Kraner

	Vormittag	Nachmittag
Montag	09.30 – 10.30 Uhr Fit in die Woche Im 2. OG, Aufenthaltsraum	14.00 – 15.30 Uhr Spielenachmittag Im 2. OG, Aufenthaltsraum
Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr Singen Im 2. OG, Aufenthaltsraum	14.30 – 16.00 Uhr Erzählcafé Hotellerie
Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Edith Schweizer	14.00 – 14.45 Uhr Vorlesen Im 2. OG, Aufenthaltsraum
Donnerstag	09.45 – 10.30 Uhr Denksport Im 2. OG, Aufenthaltsraum	14.00 – 15.00 Uhr Kreatives Gestalten Im 2. OG, Aufenthaltsraum
Freitag	09.30 – 10.30 Uhr Bewegung mit Musik Im 2. OG, Aufenthaltsraum	Gottesdienst